



BURNOS HIGIENOS REKOMENDACIJOS BESILAUKIANČIOMS MOTERIMS

Uždegimo požymių atpažinimas. Moteris turėtų pažinti aiškiausius burnos ligų, kartu ir dantenų uždegimo požymius: dantenų kraujavimą, skausmą kramtant maistą, blogą burnos kvapą, dantenų atsitraukimą (recesiją), dantų paslankumą. Atsiradus bent vienam iš šių požymių reikėtų kreiptis į gydytoją odontologą.

Dantenų pokyčiai. Nėštumo metu dažnai atsiranda dantenų uždegimo požymių, tačiau tai nėra natūralūs fiziologiniai pokyčiai. Tinkamai diagnozavus jie turėtų būti gydomi gydytojo odontologo ar burnos higienisto.

Prevencija. Besilaukianti moteris turėtų apsilankyti pas gydytoją odontologą ar burnos higienistą net ir nepasireiškus uždegimo požymiams. Vizito metu reikėtų išsiaiškinti taisyklingos asmeninės burnos higienos principus bei priemones.

Periodonto ligos. Diagnozuotas dantenų uždegimas (gingivitas) ar periodontitas gali būti saugiai gydomi nėštumo metu. Negydytos šios būklės kelia daugiau pavojaus vaisiaus ir motinos bendrajai sveikatai nei minimali procedūros trauma.

Periodonto ligų gydymas. Periodonto ligų gydymo procedūros yra efektyvios ir nekelia rizikos bendrajai sveikatos būklei. Periodontologinio gydymo patariama vengti pirmąjį trečdalį, o saugiausia jį atlikti antrojo nėštumo trečdalyje metu.

Rentgeno nuotraukos ir nuskausminimas. Esant poreikiui rentgeno nuotraukos ir vietinis nuskausminimas gali būti atliekami nėštumo metu nesukeliant pavojaus motinos ir vaisiaus sveikatai.

Periodonto sveikata ir nėštumo komplikacijos. Besilaukiančios ar nėštumą planuojančios moterys turėtų žinoti, jog yra ryšys tarp periodonto, bendrinės sveikatos ir nėštumo komplikacijų. Periodonto ligas gydyti nėštumo metu yra būtina ir tai atliekama antrajame trečdalyje. Itin svarbu, kad nėščioji rinktųsi sveiką gyvenimo būdą, nes periodonto ligos, rūkymas ar kiti žalingi veiksniai gali lemti nėštumo komplikacijas.

Informacija parengta 2018 m. gegužės mėn.

Informacijos rengėjai: Lietuvos periodontologų draugija, Lietuvos akušerių ginekologų draugija