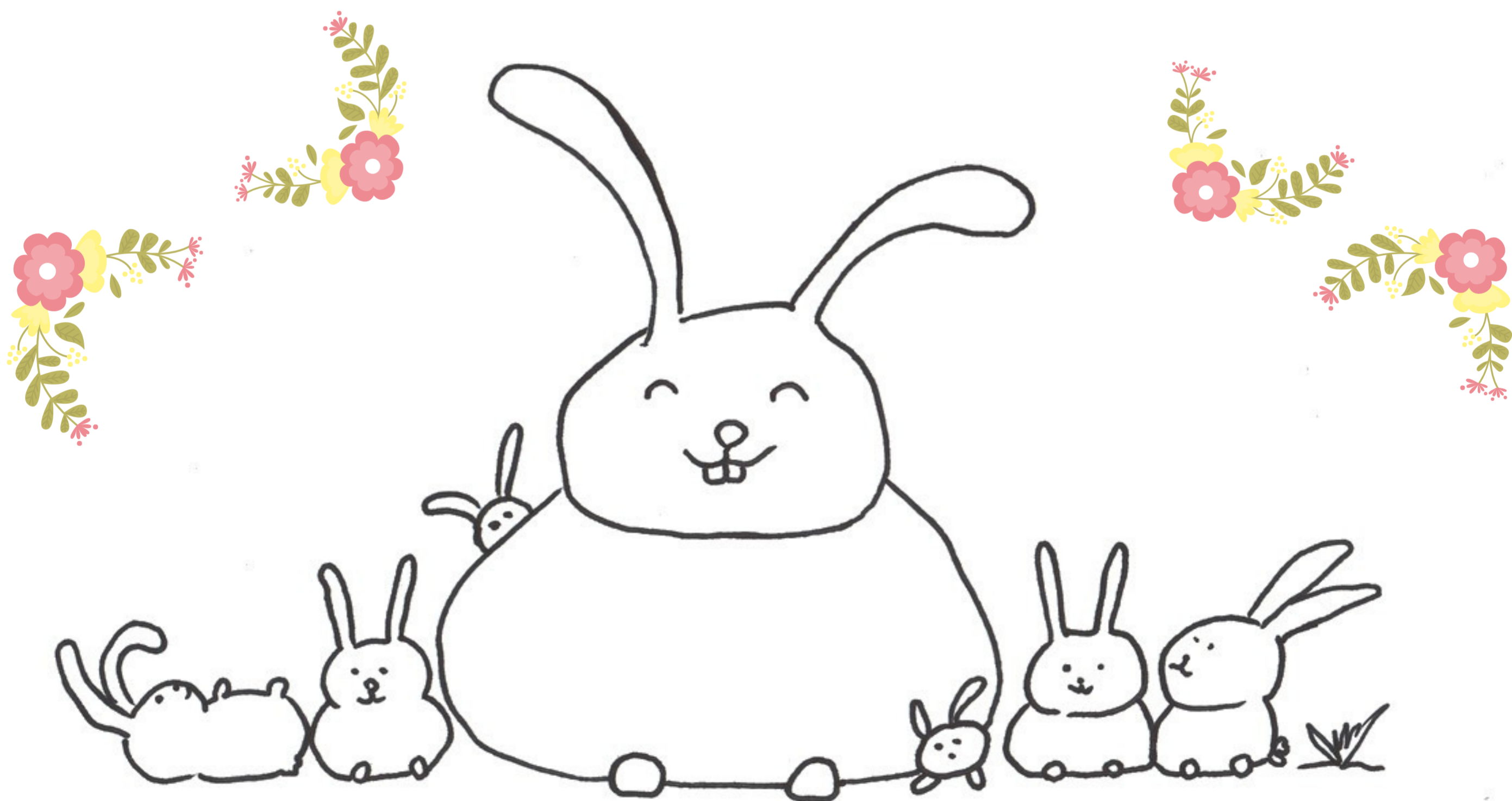


Senas prietaras sako

1 VAIKAS = 1 NETEKTAS DANTIS?

Nėštumo metu dėl fiziologinių ir hormoninių pokyčių padidėja tikimybė sirgti dantenų uždegimu, nėštumo epuliu, lėtiniu periodontitu. Periodontitas - dažniausia suaugusiųjų dantų netekimo priežastis.
JO GALIMA IŠVENGTI!



Dantenų uždegimo nėštumo metu
priežastis - dantų apnašos.
Dantenos parausta, patinsta,
kraujuoja valantis dantis,
dantys gali tapti paslankesni, gali
pradėti tirpti dantį supantis
kaulas, paūmėti iki nėštumo
buvusios dantenų ligos.

Jei dantenų ligos negydomos:

- blogas burnos kvapas
- pablogėja estetika
- pasunkėja kramtymas
- netenkama dantų
- didesnė nėštumo diabeto rizika
- didesnė prieššlaikinio gimdymo rizika

Ką daryti?

- kruopščiai valyti dantis pasta su fluoridais 2 kartus per dieną
- naudoti tarpdančių šepetėlį ar siūlą
- vengti cukraus turinčių užkandžių
- atlikti profesionalią burnos higieną (saugu 2-ąjį ir 3-ąjį nėštumo trečdalį)
- reguliariai lankytis pas odontologą