

Istorija apie

Eglę, jos du vaikus ir gydytoją

Trumpa, bet tikrasis faktas paremta istorija apie kitą pacientę, kuri jeis pro jūsų duris



Smurts artimoje aplinkoje yra visų reikalas. Moteriai, kuri yra patekusi į smurtojų manipuliacijų gniaužtus ir nemato šviesos tunelių gale, kiekvienas susidūrimas su gydytoju, socialiniu darbuotoju, kitos srities specialistu ar tiesiog nepažįstamu žmogumi galiapti lemtingas. Tieki geraja, tiek blogajā prasme.

Sužinokite daugiau www.visureikalas.lt ir nelikite abejingi. Ačiū.

Kodėl moterims sunku palikti smurtaujantį partnerį?

Dažniausiai moterys patiria ilgalaikį sisteminį artimo vyro smurtą, prieš jas naudojamos įvairios manipuliavimo ir kontrolės strategijos (žr. „Garios ir kontrolės rata“): bauginimas, menkinimas, moters pasitikėjimo savimi žlugdymas, vertimas tapti vis labiau nuo jo priklausoma. Kai moteris ima priešintis, smurtautojas, siekdamas išsaugoti savo kontrolę, paprastai griebiasi fizinės ir (arba) seksualinės prievertos. Moters pastangos atsiriboti nuo smurtautojo stipriai padidina jos riziką būti sužalota, o skyrybos negarantuoja, kad smurtas baigsis.



Kaip atpažinti sisteminį smurtą artimoje aplinkoje?

Norint veiksmingai diegti smurto artimoje aplinkoje prevencijos priemones ir užkirsti kelią sunkioms pasekmėms, svarbu kuo anksčiau atpažinti sisteminės prievertos požymius ir imtis atitinkamų veiksmų. Svarbu, kad įvairių su moterimis dirbančių tarnybų darbuotojai, gydytojai, policijos pareigūnai ir kiti gebėtų atpažinti galios ir kontrolės strategijas, kurias pasitelkės smurtautojas baugina ir kontroliuoja auką, manipuliuoja tarnybomis.

Siekdamis kontroliuoti auką, smurtautojai:

Pasitelkia prievertą, baugina (gąsdina, kad ką nors padarys, paliks, nusižudys, apskuks tarnyboms, verčia atsiimti kaltinimus, daryti nelegalius dalykus);

Grasina (baugina žvilgsniu, veiksmu, gestu, laužo daiktus, niokoja nukentėjusios nuosavybę, skriaudžia augintinius, demonstruoja ginklus);

Naudoja emocinę prievertą (žemina, skatina blogai apie save galvoti, pravardžiuoja, verčia galvoti, kad nukentėjusioji yra nedekvati, menkina, verčia jaustis kalta);

Izoliuoja (kontroliuoja, ką ji daro, su kuo susitinka ir kalbasi, ką skaito, kur eina, riboja išorinius kontaktus, savo veiksmus pateisina pavydu);

Neigia, menkina padarytą nusikaltimą, kaltę permata nukentėjusiam asmeniui (švelnina prievertos mastus, nepaiso jos susirūpinimo, neigia buvus prievertą, perkelia atsakomybę nukentėjusajai, sako, kad smurtas buvo išprovokotas);

Manipuliuoja vaikais (verčia jausti kaltę dėl vaikų, vaikus naujoja žinučių per davimui ar nukentėjusios persekiojimui, grasina atimsiąs vaikus);

Piktnaudžiauja vyro privilegjomis (elgiasi su moterimi kaip su tarnaite, vienas priima visus svarbius sprendimus, elgiasi lyg būty „pilies valdovas“, vienvaldiškai paskirsto vyro ir moters vaidmenis);

Naudoja **ekonominį smurtą** (draudžia dirbtį, verčia prašyti pinigų, atima pinigus, atribuoja nuo informacijos apie šeimos biudžetą arba šeimos pajamų).

Taikomos kompleksiškai, visas galios ir kontrolės strategijos tampa nepaliaujamu psychologiniu teroru, kuris, jei auka stengiasi ištūkti, virsta fizine ir seksualine prieverta.

Atsidūrusi smurtautojo „galios ir kontrolės“ epicentre moteris patiria sisteminį smurtą, apie kurį negali pranešti teisėsaugai, nes neturi galimybės pateikti prievertą patvirtinančių materialinių įrodymų. Todėl aplinkinių įžvalgumas nustatant sisteminio smurto požymius yra gyvybiškai svarbus siekiant kuo greičiau suteikti paramą ir pagalbą smurtą patiriančiai moteriai ir jos vaikams.

Jeigu norite sužinoti daugiau, kviečiame prisijungti prie nemokamų e-mokymų apie sisteminį smurtą prieš moteris artimoje aplinkoje. Juose sužinosite:

- Kas yra smurtas lyties pagrindu;
- Kokias galios ir kontrolės strategijas smurtautojas taiko prieš savo auką;
- Koks yra smurtautojo portretas;
- Kas yra moterų kaltinimas ir kaip jo išvengti;
- Kaip sustiprinti tarpinstitucinių bendradarbiavimą.

E-mokymus rasite www.visureikalas.lt/mokymai