

Kas yra makšties grybelinė infekcija (kandidamikozė)?

Tai būklė, kai sutrinka makšties natūralios mikrofloros tarpusavio santykis ir pradeda vyrauti grybelinės kilmės mikroorganizmai, skirstomi į dvi dideles grupes:

- *Candida albicans*
- *Candida non-albicans*.

Kaip dažnai pasireiškia ši liga?

Maždaug tris iš keturių moterų nors kartą per gyvenimą vargina makšties grybelinės infekcijos simptomai.

Kas didina riziką susirgti makšties grybeline infekcija?

Ilgas gydymas antibiotikais.

Imuninės sistemos nusilpimas esant imunodeficitinėms būklėms, vartojant steroidinius preparatus.

Nekontroliuojamas cukrinis diabetas.

Hormonų pusiausvyros pokyčiai organizme, kuriuos gali salygoti nėštumas, sudėtinių kontraceptinių tablečių vartojimas, pomenopauzė, ir kt.

Sintetinis apatinis trikotažas, aptempti rūbai.

Intymiajai higienai skirti preparatai.

Kas būdinga makšties grybelinei infekcijai?

Pagrindinis simptomas:

-išorinių lyties organų niežulys, dirginimas, deginimas.

Be to, gali būti:

- pagausėjusios baltos spalvos, varškės konsistencijos makšties išskyros;
- skausmingas šlapinimasis, perstėjimas ar deginimas pasišlapinus.

Kuomet reikėtų kreiptis į gydytoją?

Jei makšties grybelinė infekcija Jums pasireiškė pirmą kartą.

Jei makšties grybelinė infekcija Jums pasireiškė nebe pirmą kartą, bet simptomai kitokie, nei buvo anksčiau ir Jums nežinomi.

Jei Jūs gydėtės įvairiais preparatais, tačiau pagerėjimo nesulaukėte.

Kaip tinkamai pasiruošti vizitui pas gydytoją?

Nenaudokite tamponų ir neplaukite makšties prieš atvykstant pas gydytoją.

Susirašykite klausimus, kurie Jums gali pasirodyti svarbūs. Pvz.,

-ar reikėtų pasitikrinti bei gydytis ir lytiniam partneriui?

-ką daryti, jei po gydymo kurso simptomai vėl atsinaujintų?

Kuo remiantis diagnozuojama makšties grybelinė infekcija?

Ivertinami:

- rizikos veiksnių;
- nusiskundimai;
- objektyvus ištyrimas;
- makšties išskyru tepinėlyje identifikuojama *Candida albicans* ar *Candida non-albicans*;
- makšties išskyru pasėlis (atliekamas, jei makšties išskyru tepinėlis neinformatyvus).

Koks gydymas Jums gali būti pasiūlytas?

Vietinis (preparatai į makštį):

- tirpalai, malšinančys uždegimą, skausmą bei patinimą;
- priešgrybeliniai kremai ar žvakutės.

Sisteminis (geriamieji preparatai).

*Nėščioms moterims skiriama tik vietinis gydymas.

Ar Jūs galite gydytis pati?

Taip, jei anksčiau esate sirgusi makšties grybelinė infekcija ir simptomai šiuo metu yra tokie patys kaip ir anksčiau.

Taip, jei gerai žinote makšties grybelinės infekcijos simptomus ir esate išsitikinusi, kad sergate būtent šia liga.